

# DIRE OGGI

**QUOTIDIANO GRATUITO**  
RICCO DI CONTENUTI MULTIMEDIALI

LE NOTIZIE DEL GIORNO **ONLINE DALLE 17**

SCARICA L'APP



**DIRE**  
AGENZIA DI STAMPA NAZIONALE

NEWSLETTER **PSICOLOGIA**



[ARCHIVIO](#) | [MONOTEMATICI](#) | [IL PROGETTO](#) | [ISCRIZIONE](#)

Newsletter del 14 gennaio 2020

INDICE

Condividi 1

Tweet

A+ A- [Icone]

## Intelligenza emotiva, da oggi strumento per automisurazione

Dalla collaborazione tra Interago Academy e **CRSLaghi**

**Roma**, 14 gen. - L'intelligenza emotiva e' una delle soft skill piu' importanti e ricercate nell'attuale mercato del lavoro: chi la possiede infatti sa riconoscere le proprie e altrui emozioni e sa come gestirle in base al contesto in cui si trova, creando un clima collaborativo e riducendo sensibilmente i conflitti attorno a se'. Il tool (<https://emotionalitest.it/>), destinato al grande pubblico, e' un questionario - caratterizzato da domande chiare ed accessibili - realizzato da ricercatori scientifici specializzati nell'ambito delle Scienze Umane e permette all'utente di ottenere un report completo sul proprio livello di Intelligenza Emotiva, senza fornire i propri dati sensibili.

Il questionario, parte di una ricerca scientifica di piu' ampio raggio condotta da Interago Academy e **CRSLaghi**, ha l'obiettivo di fornire una fotografia del livello medio di Intelligenza Emotiva degli Italiani. Le risposte ottenute dalla compilazione dei questionari saranno quindi aggregate in forma anonima e inserite all'interno della ricerca scientifica, che si completera' nel 2020.

Lo studio, avviato nei mesi scorsi, ha gia' coinvolto migliaia di aziende sul territorio nazionale, che hanno deciso di condividere con il gruppo di ricerca i propri dati riguardo la spesa e la tipologia di investimenti in formazione per sviluppare le competenze di Intelligenza Emotiva del proprio personale.

Il questionario e' aperto a chiunque. Tutti coloro che decideranno di compilarlo potranno subito scaricare un report individuale e anonimo in formato PDF che indica il proprio livello di Intelligenza Emotiva, misurando: l'abilita' di valutare le proprie Emozioni; l'abilita' di valutare le Emozioni degli altri; l'abilita' di regolare le proprie Emozioni; l'abilita' di regolare le Emozioni degli altri; l'abilita' di utilizzare tali Emozioni per guidare il proprio pensiero e le proprie azioni. Inoltre sara' possibile richiedere, sempre gratuitamente, copia della ricerca scientifica che ha coinvolto le aziende e prenotare la ricerca completa che sara' presentata al mondo scientifico nel 2020, inviando una email a [teamricerca@interagoacademy.it](mailto:teamricerca@interagoacademy.it).

(Wel/ Dire)

INDICE

Condividi 1

Tweet

A+ A- [Icone]

